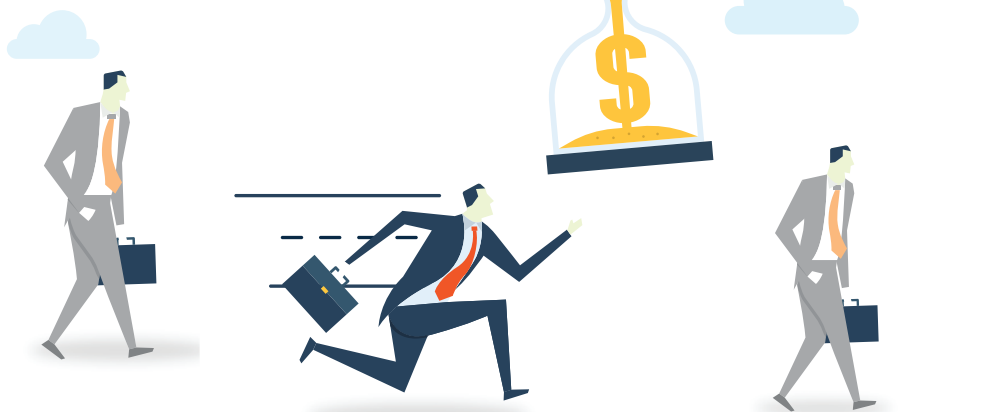




POR SULLIVAN FRANÇA,
PRESIDENTE DA SOCIEDADE
LATINO-AMERICANA DE COACHING
(SLAC) E ESPECIALISTA EM
COMPORTAMENTO HUMANO.
✉: assessoria@slacoaching.org



Nunca é tarde demais para buscar as próprias conquistas

Você já está com 30 anos e ainda não chegou aonde queria? Calma, que ainda dá tempo! Nunca é tarde para mudar de emprego ou chegar ao ponto alto de sua vida pessoal. A dica é muito simples: basta correr atrás do que quer e acreditar que você pode chegar aonde sempre sonhou.

De acordo com uma recente pesquisa, grande parte dos jovens de idade próxima aos 30 anos não está satisfeita com suas próprias conquistas. É muito comum acontecer isso. A pesquisa diz que apenas 15% dessas pessoas estão felizes com o que conquistaram.

É muito importante ter prazer ao se fazer algo, seja no lado profissional, seja no pessoal. O sucesso vem sempre do que gostamos.

Já foi amplamente comprovado que as pessoas que fazem aquilo de que gostam são muito mais felizes e realizadas. Por isso, se você não está satisfeito com o que faz ou com sua rotina, por que não mudar? As pessoas precisam parar de pensar muito em lucro e mais naquilo que querem. Não estar satisfeito com a vida pessoal pode afetar a profissional e vice-versa.

Reforço ainda a importância da felicidade profissional, mesmo em época de crise. Estamos passando por um momento difícil, mas, com muita organização e planejamento, você pode largar o que não o faz feliz e arriscar no novo, naquilo que é melhor. Precisamos sempre ter um plano B. ■

OFERTAS DE PROFISSIONAIS

Nome: Andeise Cerqueira Dutra

Formação acadêmica: Engenharia Florestal, Forestry - Irlanda (Graduação Sanduiche – Ciência sem fronteiras)

Áreas de interesse: Celulose, Florestal, Meio Ambiente, Papel

Nome: Carlos Otaviano Alberto Fraga

Formação Acadêmica: Técnico em Química, Técnico em Gestão de Recursos Humanos, Técnico em Supervisão Logística e Distribuição

Áreas de Interesse: Automação, Celulose, Engenharia, Recuperação, Utilidades, Caustificação e Forno de cal

Nome: José Fredson Barreto de Jesus

Formação acadêmica: Engenharia de Produção, Técnico em Mecânica

Áreas de interesse: Celulose e Papel

Nome: Luigi Eduardo Amendola

Formação Acadêmica: Engenharia Mecânica, Engenharia de Soldagem e MBA em Gerenciamento de Empreendimentos

Áreas de Interesse: Celulose, Engenharia, Papel, Recuperação e Utilidades



Para conhecer os detalhes dos profissionais e vagas publicados nesta página, acesse: www.abtcp.org.br/associados/curriculosevagas

IMPORTANTE: Associados ABTCP – empresas e profissionais – podem divulgar currículos e vagas nesta coluna!

Para conhecer as condições de publicação do seu perfil ou vaga da sua empresa, envie email para relacionamento@abtcp.org.br!