



DIVULGAÇÃO/ASSOCIAÇÃO LATINO-AMERICANA DE COACHING

POR SULLIVAN FRANÇA,
PRESIDENTE DA SOCIEDADE
LATINO-AMERICANA DE COACHING
(SLAC) E ESPECIALISTA EM
COMPORTAMENTO HUMANO
✉: assessoria@slacoaching.org

Disciplina e metas: planejando a aposentadoria

Vivemos em um momento conturbado na política e na economia do Brasil. Um dos assuntos mais discutidos atualmente é a possível Reforma da Previdência. Caso a proposta elaborada pelo governo seja aprovada, algumas alterações vão impactar bastante o nosso futuro.

Entre as principais mudanças está a elevação da idade mínima da aposentadoria para 65 anos. E, para conquistar o direito de se aposentar, o trabalhador ainda deve ter pelo menos 25 anos de contribuição ao INSS. Não vai ser fácil pra ninguém.

Diante disso, como se preparar para um descanso tranquilo e sem sufoco? Planejamento é o segredo. Programar tudo com antecedência é o primeiro passo. É preciso definir objetivos de curto e longo prazo. A primeira pergunta a se fazer é: "Quando eu quero me aposentar?". Faça os cálculos e, se for preciso, invista em uma previdência privada que possa complementar sua renda no futuro.

Depois de já ter em mente os seus objetivos, é hora de definir as metas. Coloque no papel o quanto ganha hoje e

o quanto pretende ganhar em cinco anos. Faça disso uma das metas de vida e corra atrás. Invista em tudo aquilo que possa trazer esse retorno a você e também na possibilidade de conquistar a desejada meta.

Se a mudança proposta pelo governo realmente acontecer, vai ser cada vez mais arriscado contar apenas com a previdência social. Mantenha um plano A e B para ajudar na sua aposentaria. O ideal é fazer sempre uma poupança e guardar o quanto conseguir. Estipule qual a melhor forma de juntar dinheiro. Nunca é tarde para começar a se preparar.

Já está com mais de 30 anos? Ainda dá tempo! Não ter começado um planejamento mais cedo não deve fazer você desistir do sonho de ter uma aposentadoria. Comece hoje! Todo dia é dia programar novas conquistas.

A dica principal aqui é: seja disciplinado! Independente do plano que tenha escolhido seguir, não desista. Não deixe para o próximo mês. Não adie para amanhã. O pouco de hoje vai fazer a diferença no futuro. ■

OFERTA DE PROFISSIONAIS

Ênio Antônio dos Reis

Formação Acadêmica: Engenharia Química, gerenciamento Industrial e Tecnologia de Celulose e Papel.

Áreas de Interesse: Celulose, Engenharia, Meio Ambiente, Papel, Outras P&D.

Elenides Nascimento Barreto de Oliveira

Formação Acadêmica: Engenharia Ambiental.

Áreas de Interesse: Celulose, Engenharia, Florestal, Meio Ambiente, Papel, recuperação e Utilidades.

Leandro Fabres de Queiroz Neto

Formação acadêmica: Técnico em Agropecuária, Técnico em Radiologia, Técnico em Celulose e Papel.

Áreas de interesse: Celulose, Recuperação e Utilidades.

Pedro Godoy Sarcinelli

Formação Acadêmica: Engenharia Mecânica e Tecnologia em Celulose e Papel.

Áreas de Interesse: Celulose, Engenharia, Manutenção, Papel, Recuperação e Utilidades.

Roberta Salmeirão

Formação Acadêmica: Técnico em Alimentos, Técnico em Química, Engenharia Química, Engenharia de Produção e Pós graduação em Celulose e Papel.

Áreas de Interesse: Papel e Celulose.

Roberto de Araújo Neto

Formação Acadêmica: Engenharia Química – ênfase em Papel e Celulose, MBA em gestão ambiental e controle de qualidade.

Áreas de interesse: Celulose, Engenharia, Meio Ambiente e Papel.

Para entrar em contato com os profissionais ou verificar as vagas publicadas nesta página, acesse: www.abtcp.org.br/associados/curriculosevagas

IMPORTANTE: Associados ABTCP – empresas e profissionais – podem divulgar currículos e vagas nesta coluna!

Para conhecer as condições de publicação do seu perfil ou vaga da sua empresa, envie e-mail para relacionamento@abtcp.org.br